Trenażer rowerowy Cycplus T3

Instrukcja obsługi



1.1 Szybki start

Znajdź nas na Instagramie i Facebooku, aby obejrzeć filmy instruktażowe, FAQ oraz uzyskać dodatkowe wsparcie.

Instagram: cycplus_official

Facebook: cycplus

Youtube: CYCPLUS

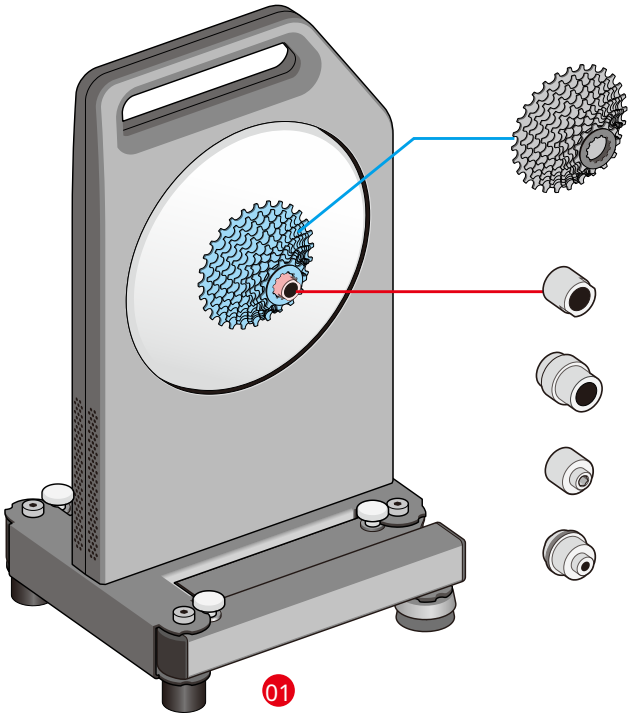
Oficjalna strona: www.cycplus.com

Email serwisowy: steven@cycplus.com

1.2 Uwagi

1. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od trenażera podczas użytkowania.
2. Unikaj kontaktu z silnikiem oraz ruchomymi częściami podczas użytkowania.
3. Obudowa modelu T3 nagrzewa się podczas pracy. Upewnij się, że otwory wentylacyjne są drożne. Dla intensywnej jazdy podłącz zasilanie, aby wentylator działał.
4. Przed użyciem korzystaj z trenażera na stabilnej powierzchni, z regulowanymi stopkami wypoziomowującymi.
5. Zachowaj ostrożność podczas jazdy na trenażerze na stojąco.
6. Nie instaluj ani nie demontuj roweru, dopóki trenażer nie zatrzyma się całkowicie.
7. Nie używaj innego źródła zasilania do zasilania trenażera.
8. Proszę upewnić się, że rower jest prawidłowo zamontowany przed każdą jazdą.

1.4 Lista zawartości opakowania



02 Kaseta
Fabrycznie zainstalowany

03 Adapter osi przechodniej -prawy
Fabrycznie zainstalowany

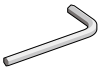
04 Adapter osi przechodniej -lewy
Fabrycznie zainstalowany

05 Adapter szybkiego zwolnienia -prawy

06 Adapter szybkiego zwolnienia -lewy



07 Klucz 17 mm
do adaptera osi przechodniej - prawy



08 Klucz imbusowy
Do adaptera szybkozamykacza - R



09 Przekładka do kasety 8-10 biegów



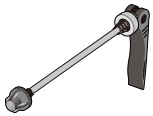
10 Przekładka do regulacji kasety [7x]
Zawiera 2 sztuki fabrycznie zamontowane



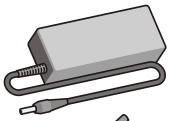
11 Podkładka do hamulca tarczowego



12 Przekładka do olejowego klocka hamulcowego tarczowego



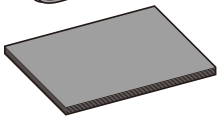
13 Szybkozamykacz



14 Zasilacz AC



15 Kabel AC



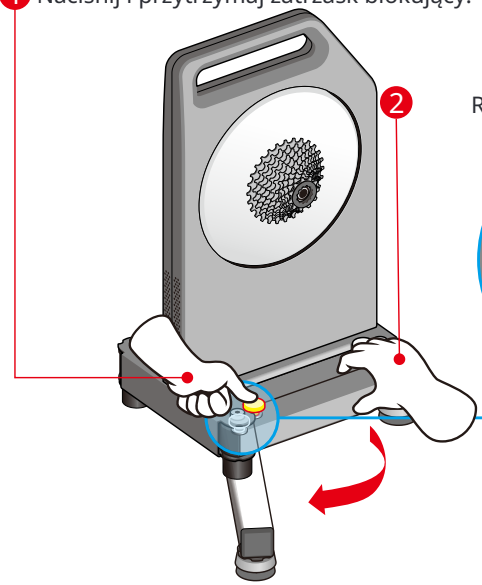
16 Mata amortyzująca



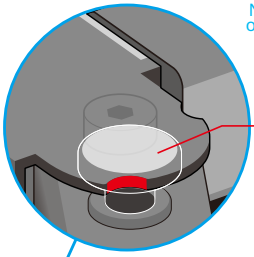
17 Odbiornik USB ANT+ oraz przedłużacz kabla

2.1 Umieść i ustabilizuj model T3 na podłożu

1 Naciśnij i przytrzymaj zatrzask blokujący.

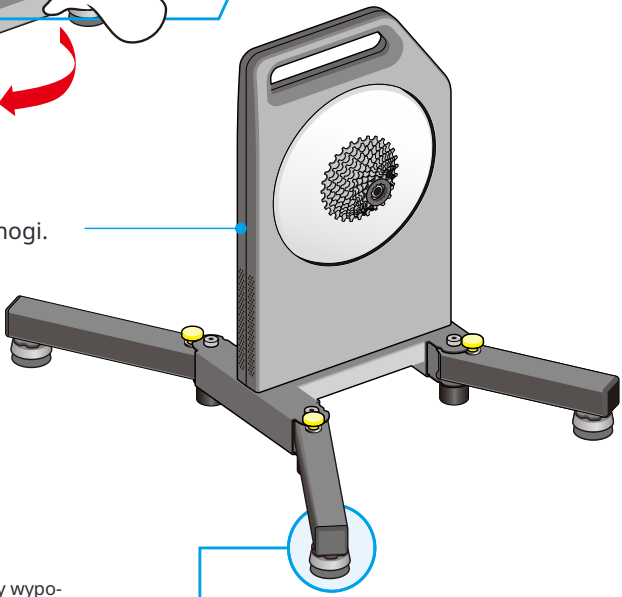


2 Rozłóż nogę.



Wyrównaj zatrzask blokujący z zębem i upewnij się, że zatrzask wyskakuje i blokuje kąt nogi.

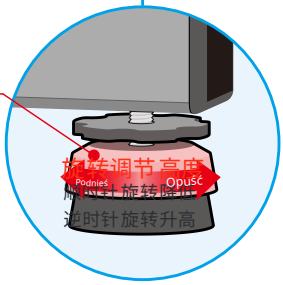
3 Rozłóż kolejno wszystkie nogi.

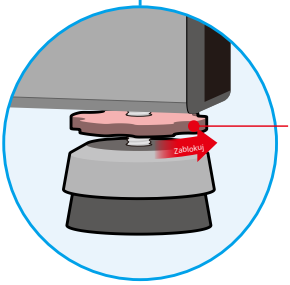


4 Dostosuj nóżki poziomujące, aby wypoziomować i ustabilizować model T3.

Dostosuj wysokość nóżki

Obróć zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby podnieść Obróć przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby opuścić





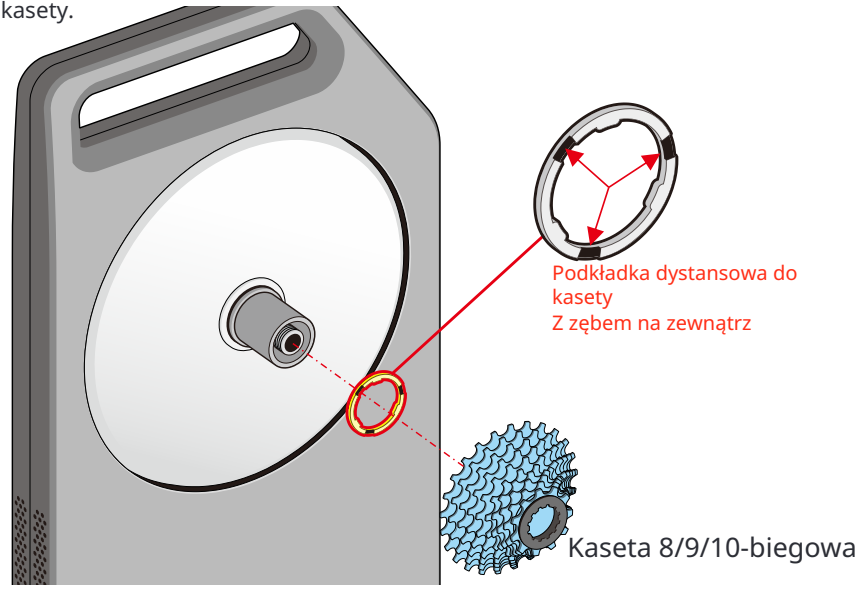
Zablokuj wysokość nóżki

Obróć w lewo, aby zamocować

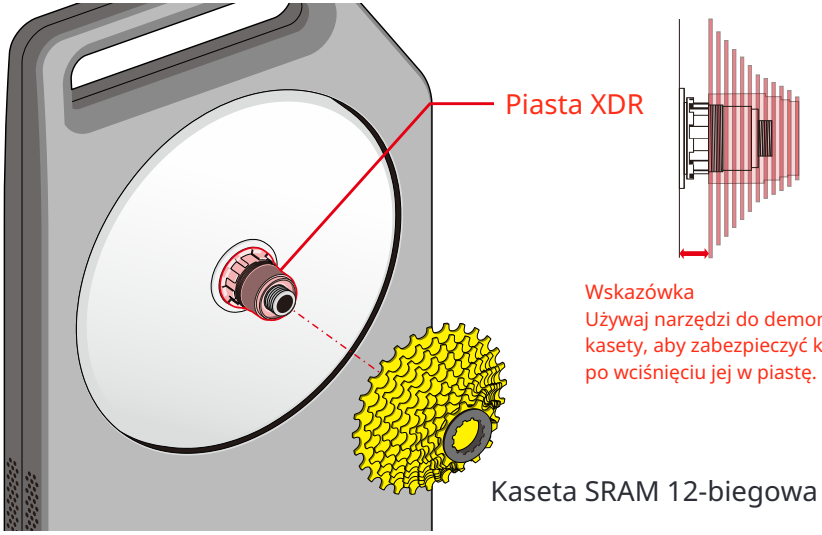
2.2 Montaż kasety

T3 jest fabrycznie wyposażony w kasetę. Przeczytaj poniższe instrukcje, jeśli potrzebujesz zamontować inną.

1. W przypadku kaset 8/9/10-biegowych nałóż podkładkę dystansową przed montażem kasety.



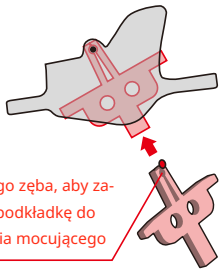
2. W przypadku kaset SRAM 12-biegowych konieczny będzie dodatkowy zakup piasty XDR.



2.3 Środki ostrożności i zastrzeżenia

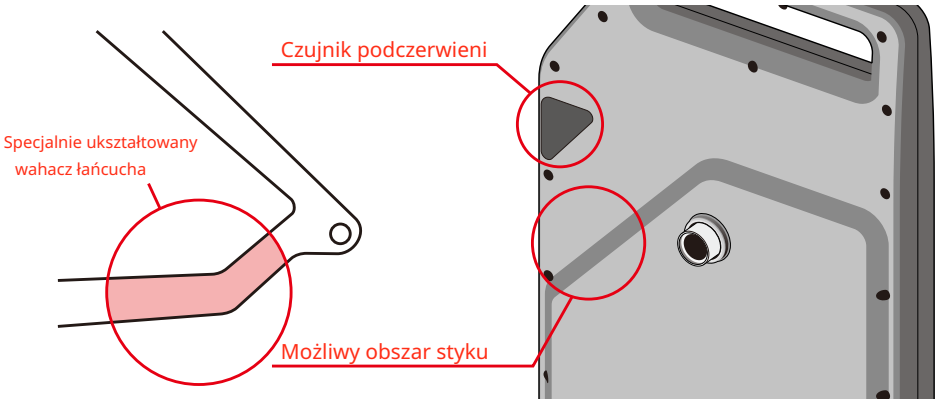
1. Przed przystąpieniem do instalacji zidentyfikuj typ ramy oraz standard (oś przechodnia lub oś szybkiego demontażu).
Dla osi przechodniejzapoznaj się z rozdziałem „2.4 Dla rowerów z tylną osią przechodnią" dotyczącym instalacji.
Dla osi szybkiego demontażu zapoznaj się z rozdziałem „2.5 Dla rowerów z osią szybkiego demontażu" dotyczącym instalacji.
Dokładnie przeczytaj instrukcję i porównaj ją z rzeczywistymi częściami, aby upewnić się, że wszystkie są kompletne i prawidłowo zamontowane, zanim zamo-cujesz rower do T3.

2. W przypadku hydraulicznych hamulców tarczowych, po zdjęciu tylnego koła, zainstaluj podkładkę dystansową między klockami hamulcowymi (jak pokazano po prawej stronie), aby zapobiec przypadkowemu zamknięciu hamulca bez obecności rotora.



Prosimy o użycie własnej podkładki dystansowej, jeśli dołączona do T3 nie jest kompatybilna z Twoim hamulcem tarczowym.

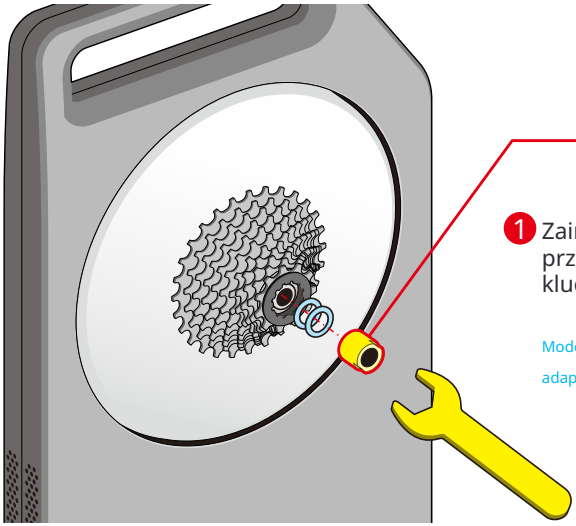
3. T3 jest kompatybilny z większością ram z osiami szybkiego demontażu i osiami prze-chodnimi, w tym z ramami wyposażonymi w zestawy hamulców tarczowych. Istnieją jednak pewne specjalne ramy, które ze względu na kształt tylnego widelca oraz
położenie zestawu hamulców tarczowych mogą być niekompatybilne z T3.
W przypadku rowerów z zestawami hamulców tarczowych i łańcuchownikiem o kształcie pokazanym poniżej istnieje duże prawdopodobieństwo, że nie będą kompatybilne z T3, dlatego nie należy wymuszać instalacji.
W przypadku rowerów z hamulcami tarczowymi upewnij się, że zestaw hamulcowy nie styka się z obudową T3. Jeśli zauważysz jakikolwiek kontakt lub tarcie, nie próbuj na siłę montować.



4. Proszę utrzymywać soczewkę czujnika podczerwieni w czystości i bez przeszkód.

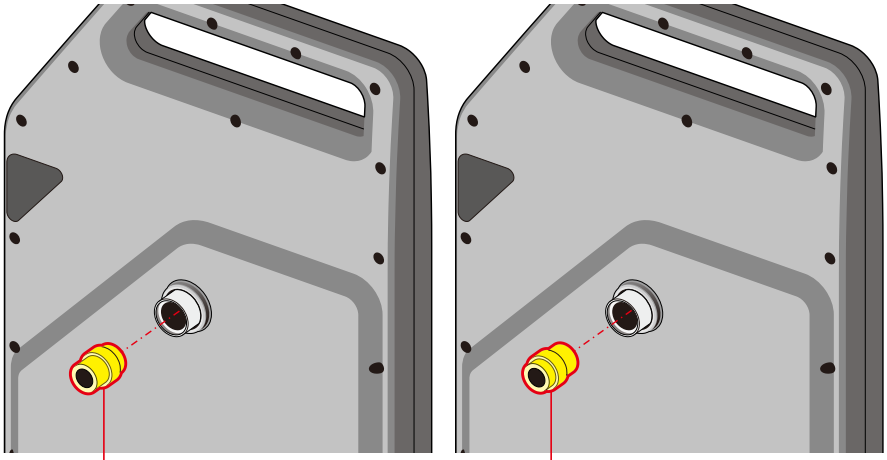
5. Dokładnie przeczytaj instrukcję i przestrzegaj zawartych w niej wskazówek podczas korzysta-nia z T3. W razie potrzeby nie wahaj się skontaktować z nami w celu uzyskania wsparcia i nie próbuj na siłę montować. CYCPLUS nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia lub straty spowodowane nieprawi-dłowym montażem, niezgodną ramą roweru lub wymuszonym montażem przez użytkownika.

24. Dla rowerów z tylną osią przechodnią

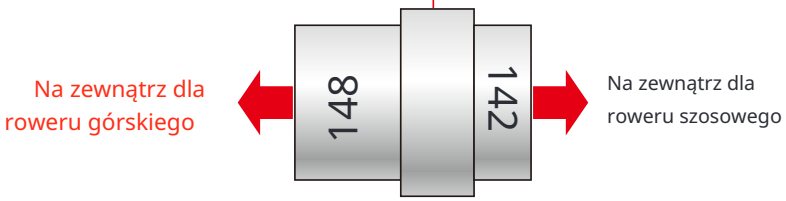


1 Zainstaluj prawy adapter osi przechodniej-R (03) za pomocą klucza 17 mm (07)

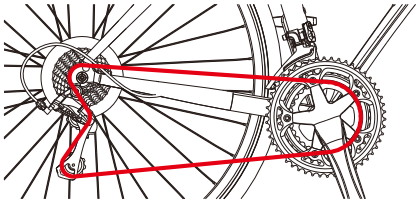
Model T3 jest dostarczany z fabrycznie zamontowanym adapterem osi przechodniej oraz dwoma podkładkami.

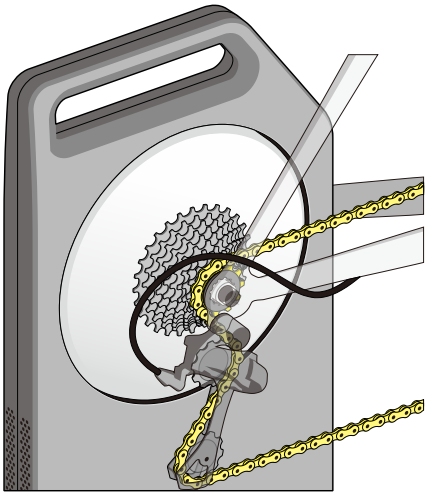


2 Zainstaluj adapter do osi przechodniej L(04)

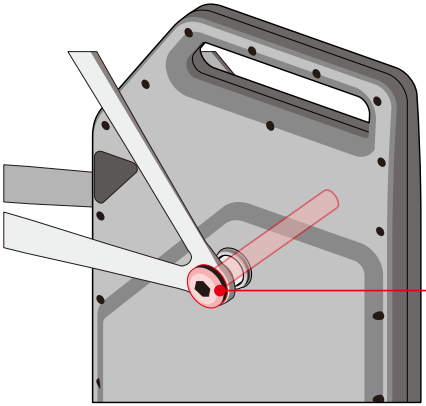


3 Włóż oś szybkiego demontażu w oś urządzenia T3 i zamontuj nakrętkę, ale jej jeszcze nie dokręcaj, aby umożliwić instalację ramy roweru.





4 Wyreguluj przerzutkę, aż łańcuch znajdzie się na najmniejszych zębatkach zarówno mechanizmu korbowego, jak i kasety.



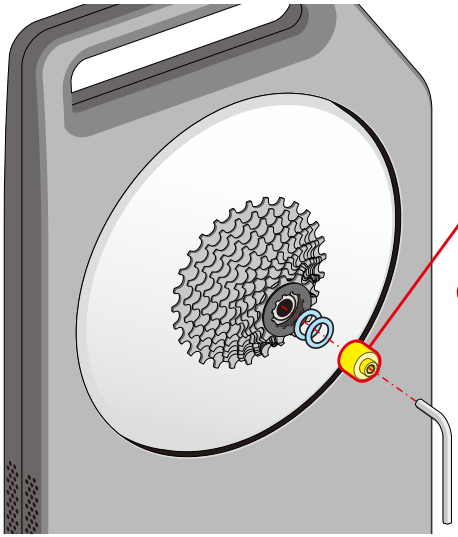
5 Zabezpiecz rower, montując jego oś przechodnią.

6 Po zamontowaniu ramy roweru potrząśnij nią, aby upewnić się, że jest pewnie przymocowana do T3.

UWAGA!

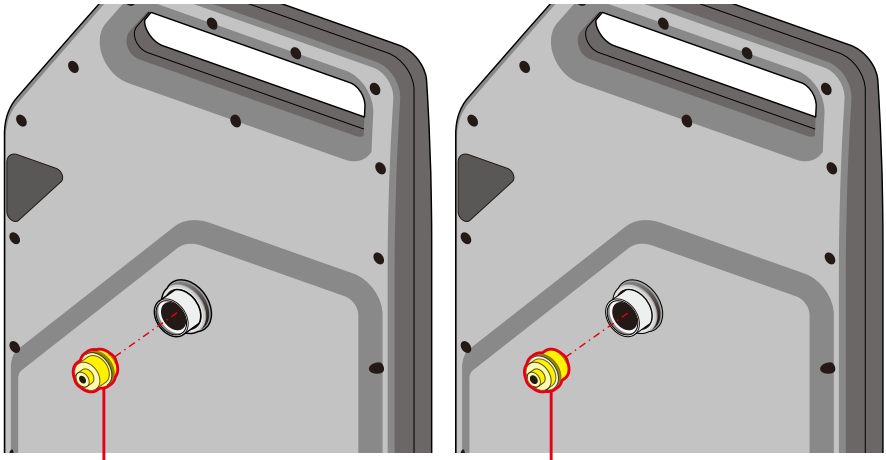
- Nieprawidłowe zabezpieczenie roweru może doprowadzić do poważnych uszkodzeń mienia oraz obrażeń ciała.
- Nigdy nie reguluj osi szybkiego demontażu ani osi przechodniej, gdy ktoś siedzi na rowerze.
- Nadal istnieje kilka ram rowerowych niekompatybilnych z T3. Natychmiast przerwij instalację, jeśli wystąpią jakiekolwiek nieprawidłowości.
- Prosimy o zapoznanie się z klauzulą wyłączenia odpowiedzialności i nie wahaj się z nami skontaktować w przypadku problemów z instalacją.

2.5 Dla rowerów z osią szybkiego demontażu

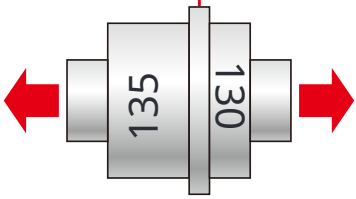


1 Zainstaluj adapter osi szybkiego demontażu - R(05) za pomocą klucza imbusowego (08).

T3 jest dostarczany z fabrycznie zamontowanym adapterem osi szybkiego demontażu. Usuń go przed instalacją i upewnij się, że zamontowane są 2 podkładki.

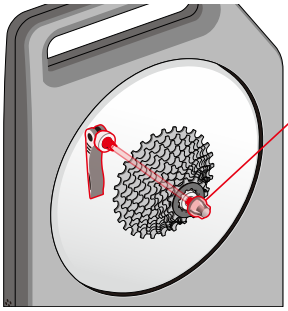


2 Zainstaluj
adapter osi szybkiego demontażu - L(06)



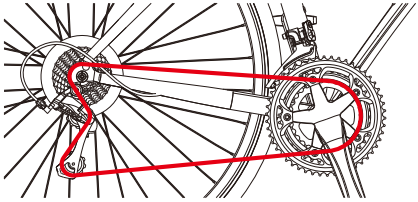
Na zewnątrz dla roweru górskiego & roweru szosowego z hamulcami tarczowymi

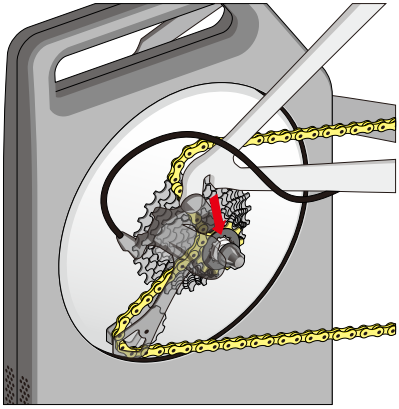
Na zewnątrz dla roweru szosowego z hamulcami obręczowymi



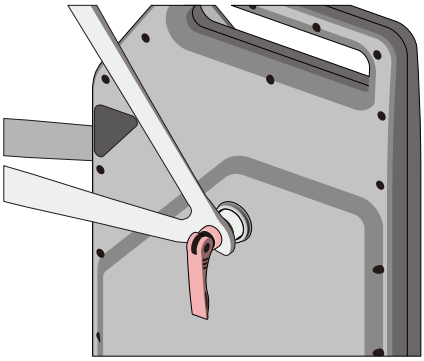
3 Włóż oś szybkiego demontażu w oś urządzenia T3 i zamontuj nakrętkę,
ale jej jeszcze nie dokręcaj, aby umożliwić instalację ramy roweru.

4 Wyreguluj przerzutkę, aż łańcuch znajdzie się na najmniejszych zębatkach zarówno mechanizmu korbowego, jak i kasety.





5 Wyrównaj łańcuch rowerowy z najmniejszą zębatką kasety na T3 i zamontuj ramę na T3.



6 Dokręć nakrętkę osi szybkiego de-montażu, jednocześnie często unosząc i naciskając dźwignię, aż opór nacisku stanie się odpowiedni, a następnie dociśnij dźwignię, aby zabezpieczyć oś.

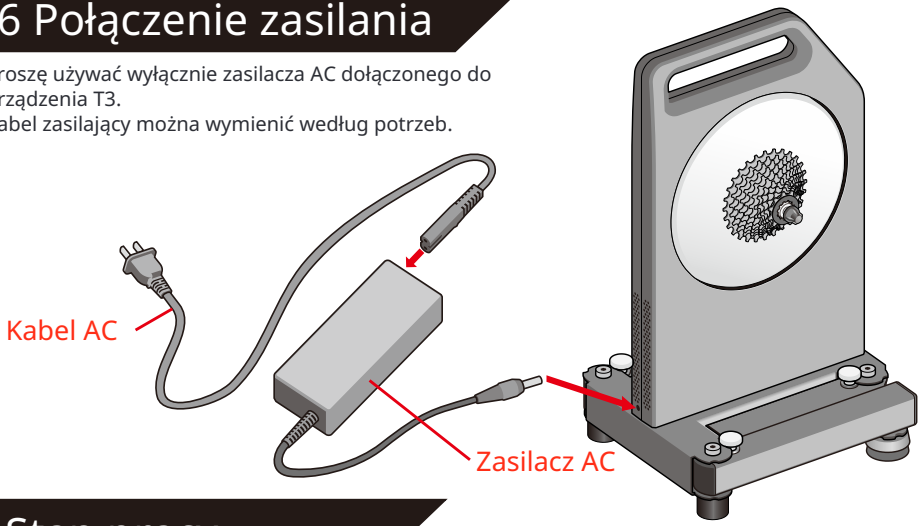
7 Po zamontowaniu ramy roweru potrząśnij nią, aby upewnić się, że jest pewnie przymocowana do T3.

UWAGA!

- Nieprawidłowe zabezpieczenie roweru może spowodować poważne uszkodzenie mienia oraz obrażenia ciała.
- Nigdy nie reguluj osi szybkiego demontażu ani osi przechodniej, gdy ktoś siedzi na rowerze.
- Nadal istnieje kilka ram rowerowych niekompatybilnych z T3. Natychmiast przerwij instalację, jeśli wystąpią jakiekolwiek nieprawidłowości.
- Prosimy o zapoznanie się z klauzulą wyłączenia odpowiedzialności i nie wahaj się z nami skontaktować w przypadku problemów z instalacją.

2.6 Połączenie zasilania

Proszę używać wyłącznie zasilacza AC dołączonego do urządzenia T3.
Kabel zasilający można wymienić według potrzeb.



3. Stan pracy

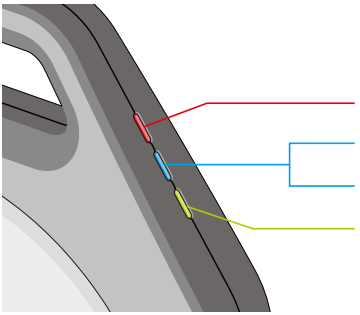
1. Tryby pracy

T3 posiada 2 tryby pracy: tryb bez podłączenia do sieci oraz tryb podłączenia. Tryb podłączenia zapewnia lepsze wrażenia z jazdy. Główne różnice funkcjonalne między tymi dwoma trybami są następujące.

	Tryb bez podłączenia	Tryb podłączenia
Połączenie sygnału	Podczas rozpoczynania jazdy należy pedałować, aby wygenerować energię na połączenie bezprzewodowe. Po zatrzymaniu wskaźnik LED może zgasnąć, jednak zgromadzona energia umożliwi działanie sygnału bezprzewodowego przez kolejne 5 minut.	Gotowy do połączenia Bluetooth i ANT w każdej chwili
Symulacja zjazdu i inercji	Nie można symulować zjazdu ani bezwładności koła	Możliwość symulacji zjazdu oraz bezwładności koła zamachowego

Uwaga: Zaleca się, aby rowerzyści o wysokiej intensywności treningu korzystali z trybu podłączenia, aby urządzenie T3 mogło odprowadzać ciepło po zatrzymaniu.

2. Wskaźniki



4. Zastosowanie

1. Proszę pobrać aplikację „CYCPLUS” w lub App Store Google Play.

APLIKACJA CYCPLUS

App Store

Google Play

2. T3 jest prawdziwym trenażerem direct-drive i nie wymaga kalibracji.

3. T3 obsługuje oba protokoły łączności bezprzewodowej Bluetooth i ANT+ pod-czas korzystania z aplikacji do treningu rowerowego w pomieszczeniu.
Zalecamy preferowanie połączenia Bluetooth ze względu na bardziej stabilny sygnał.
W przypadku połączenia ANT+ umieść odbiornik ANT jak najbliżej oznaczonego punktu na wskaźniku T3.



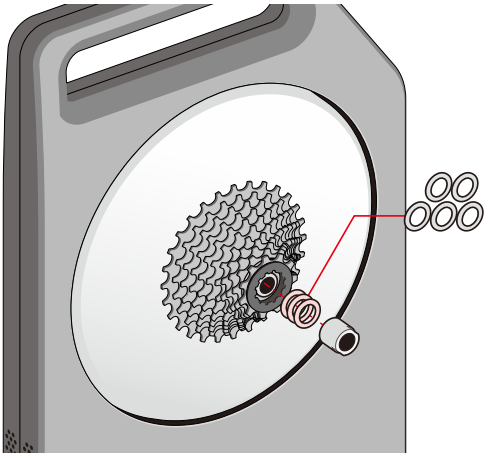
5 dystansów (na ewentualny hałas i tarcie)

5.1 Dystans do regulacji kasety (na głośny hałas łańcucha)

Jeśli hałas łańcucha podczas treningu staje się zbyt głośny, może to wynikać z różnicy między odległością kasety T3 a tylnym widelcem (A) oraz odległością oryginalnej kasety od tylnego widelca (B), co powoduje niedopasowanie łańcucha rowerowego i kasety.
Dla wygody regulacji odległości między kasetą a adapterem Thru-axle - R lub adapterem Quick release-R fabrycznie zamontowano 2 dystanse.

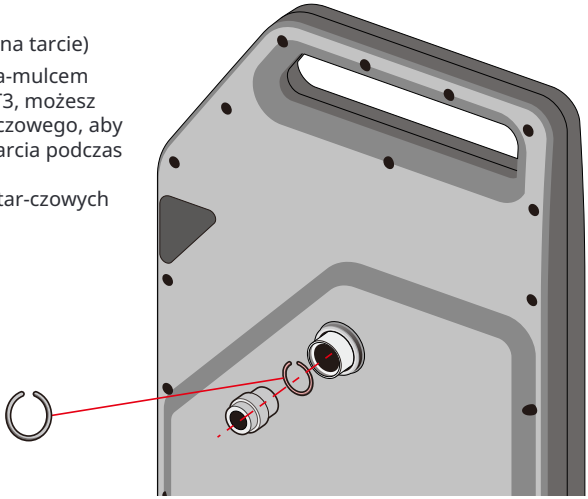
1. A<B T dodanie kolejnych podkładek regulacyjnych pod kasetę do T3. Każdy element ma około 0,4 mm grubości.
2. A>B T usunięcie niektórych pod-kładek w celu zmniejszenia odstępu.

Jeśli po usunięciu wszystkich podkładek problemy nadal występują, prosimy o kontakt w celu uzyskania pomocy.



5.2 Dystans do hamulca tarczowego (na tarcie)

Jeśli pojawia się tarcie między ha-mulcem tarczowym roweru a obudową T3, możesz użyć dystansów do hamulca tarczowego, aby zwiększyć odległość i unik-nąć tarcia podczas treningu.
*Dotyczy to głównie hamulców tar-czowych SRAM o specyfikacji 140 mm.



Odwiedź nasz kanał na YouTube (CYCPLUS) po bardziej szczegółowe oficjalne filmy, lub skontaktuj się z działem obsługi klienta, aby uzyskać więcej informacji.

5 Specyfikacja

Model	CYCPLUS T3
Typ	Inteligentny trenażer Direct-Drive
Magnes	50 magnesów neodymowych + 45 zestawów cewek elektromagnetycznych
Konstrukcja	Składany kształt X
Wymiary (rozłożony)	520*699*547 mm
Wymiary (złożony)	300*257*547 mm
Waga netto (z kasetą)	42,8 lbs (19,4 kg)
Zasilanie	48V/1,25 A (obsługiwany tryb bez podłączenia zasilania)
Maksymalna moc	2800 W
Moc wyjściowa (40 km/h)	2400 W
Dokładność	±1%
Bilans mocy lewy-prawy	√
Kalibracja	Kalibracja nie jest wymagana
Maksymalny nachylenie	27%
Symulacja zjazdu	Tylko tryb podłączenia do zasilania
Maksymalny moment obrotowy	110 N·m
Maksymalna siła hamowania	323 N
Bezprzewodowy sygnał	Bluetooth 5.0 i ANT+
protokół ANT+ FE-C	√
Protokół FTMS	√
Kompatybilny z ramą	5*130/5*135 (szybkozamykacz) 12*142/12*148 (oś przechodnia)
Kompatybilny z kasetą	Kaseta Shimano 8-12 biegów Kaseta SRAM 8-11 biegów Kaseta SRAM 12 biegów (wymagana piasta XDR)

Niniejszy dokument jest tłumaczeniem oryginalnej instrukcji obsługi, stworzonej przez producenta.

Szczegółowe informacje o warunkach gwarancji dystrybutora / producenta dostępne na stronie internetowej https://serwis.innpro.pl/gwarancja

Produkt należy regularnie konserwować (czyścić) we własnym zakresie lub przez wyspecjalizowane punkty serwisowe na koszt i w zakresie użytkownika. W przypadku braku informacji o koniecznych akcjach konserwacyjnych cyklicznych lub serwisowych w instrukcji obsługi, należy regularnie, minimum raz na tydzień oceniać odmienność stanu fizycznego produktu od fizycznie nowego produktu. W przypadku wykrycia lub stwierdzenia jakiejkolwiek odmienności należy pilnie podjąć kroki konserwacyjne (czyszczenie) lub serwisowe. Brak poprawnej konserwacji (czyszczenia) i reakcji w chwili wykrycia stanu odmienności może doprowadzić do trwałego uszkodzenia produktu. Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia wynikające z zaniedbania.

Ostrzeżenia i informacje dotyczące bezpieczeństwa

Wszelkie informacje dotyczące obsługi roweru elektrycznego znajdują się w instrukcji obsługi. Zanim zaczniesz z niego korzystać, zapoznaj się z jej treścią i stosuj się do zawartych w niej wskazówek.

Przed użyciem zapoznaj się również z poniższymi informacjami:

Bezpieczeństwo użytkownika: Rower elektryczny nie jest zabawką – zalecany jest wyłącznie dla osób powyżej 14. roku życia. Użytkownik powinien mieć podstawowe umiejętności jazdy na rowerze i zachować ostrożność w ruchu drogowym. Podczas jazdy zawsze używaj kasku oraz odzieży ochronnej zgodnie z lokalnymi przepisami.
Bezpieczeństwo elektryczne: Ładuj akumulatory wyłącznie przy użyciu oryginalnej ładowarki dołączonej do zestawu. Unikaj używania roweru elektrycznego podczas ładowania. Nie ładuj akumulatora w pobliżu łatwopalnych materiałów ani na zewnątrz podczas deszczu.
Bezpieczeństwo użytkowania akumulatora: Nie przechowuj roweru ani akumulatora w bardzo wysokich temperaturach (np. w nasłonecznionym aucie). Unikaj całkowitego rozładowywania oraz przeładowywania akumulatora. W przypadku wycieku, wybrzuszenia lub niepokojącego zapachu z akumulatora – przestań go używać i skontaktuj się z serwisem.
Ochrona danych i bezpieczeństwo lokalizacji (jeśli dotyczy): W rowerach z lokalizacją GPS zaleca się skonfigurowanie zabezpieczeń w aplikacji mobilnej (np. kod PIN, blokada Bluetooth). Dbaj o aktualizację aplikacji i systemu sterującego, aby zminimalizować ryzyko nieautoryzowanego dostępu.
Ryzyko mechaniczne: Przed każdą jazdą sprawdź stan hamulców, ciśnienie w oponach i dokręcenie śrub. Nie przeciążaj roweru – stosuj się do zaleceń producenta dotyczących maksymalnego obciążenia. Unikaj jazdy w trudnych warunkach terenowych, jeśli pojazd nie jest do tego przystosowany.
Informacje dotyczące prawidłowego użytkowania
Przygotowanie roweru do jazdy: Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi i zainstaluj wszystkie elementy zgodnie z zaleceniami producenta. Skonfiguruj aplikację mobilną (jeśli dołączono) i sprawdź działanie wskaźników, oświetlenia oraz napędu. Przed pierwszą jazdą wykonaj próbny przejazd w bezpiecznym, otwartym terenie.
Ładowanie akumulatora: Ładuj akumulator w suchym, dobrze wentylowanym miejscu – unikaj wilgoci i niskich temperatur. Upewnij się, że wtyczka ładowarki jest sucha i czysta przed podłączeniem. Po pełnym naładowaniu odłącz ładowarkę od sieci.
Eksploatacja i jazda: Zachowaj ostrożność na drodze – stosuj się do lokalnych przepisów ruchu drogowego. W trudnych warunkach pogodowych (np. deszcz, śnieg, lód) ogranicz prędkość i unikaj śliskich nawierzchni. Nie używaj tempomatu lub trybu wspomagania w sytuacjach wymagających precyzyjnego manewrowania.

Konserwacja i czyszczenie: Regularnie czyść rower z błota, piasku i soli – zwłaszcza po jeździe w deszczu lub zimą. Unikaj bezpośredniego polewania wodą – zamiast tego użyj wilgotnej ściereczki. Sprawdzaj zużycie łańcucha, opon i klocków hamulcowych.
Przechowywanie i transport: Przechowuj rower w suchym miejscu, z dala od słońca i źródeł ciepła. Jeśli rower nie będzie używany przez dłuższy czas, naładuj akumulator do poziomu 50–70% i odłącz go. Podczas transportu zabezpiecz rower przed uszkodzeniami mechanicznymi i wstrząsami.
Dodatkowe środki ostrożności
Ochrona środowiska: Zużyte akumulatory oraz rowery należy utylizować zgodnie z przepisami dotyczącymi elektroodpadów. Oddaj je do odpowiednich punktów zbiórki.
Efektywność użytkowania: Wyłącz zasilanie, gdy rower nie jest używany. Używaj oryginalnych części i akcesoriów, by utrzymać sprawność i bezpieczeństwo urządzenia. Regularnie aktualizuj oprogramowanie systemowe, jeśli producent udostępnia takie opcje.

UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

Chengdu Chendian Intelligent Technology CO., LTD. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego Trenażer rowerowy Cycplus T3 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: https://files.innpro.pl/cycplus

Adres producenta: Tianchen Road Building 2 610000 Chengdu, cn

Częstotliwość radiowa: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483.5Mhz)

Maksymalna moc częstotliwości radiowej: <20dBm

Ochrona Środowiska

Zużyty sprzęt elektroniczny oznakowany zgodnie z dyrektywą Unii Europejskiej, nie może być umieszczany łącznie z innymi odpadami komunalnymi. Podlega on selektywnej zbiórce i recyklingowi w wyznaczonych punktach. Zapewniając jego prawidłowe usuwanie, zapobiegasz potencjalnym, negatywnym konsekwencjom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego. System zbierania zużytego sprzętu zgodny jest z lokalnie obowiązującymi przepisami ochrony środowiska dotyczącymi usuwania odpadów. Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w urzędzie miejskim, zakładzie oczyszczania lub sklepie, w którym produkt został zakupiony.

CE

Produkt spełnia wymagania dyrektyw tzw. Nowego Podejścia Unii Europejskiej (UE), dotyczących zagadnień związanych z bezpieczeństwem użytkowania, ochroną zdrowia i ochroną środowiska, określających zagrożenia, które powinny zostać wykryte i wyeliminowane.

Importer: INNPRO

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Polska
tel. +48 533 234 303
hurt@innpro.pl
www.innpro.pl

Przedstawiciel w UE:

SUALMU GmbH
Am Waldfriedhof 4
76297 Stutensee, Niemcy
EUVERTRETERSUALMUGMBH@outlook.com